



Nieuwsbrief

“Laten slapen of verandering van houding geven”

In deze nieuwsbrief willen wij u graag meenemen in de discussie die wij met elkaar en onze zuster bedrijven voeren. Niet alleen binnen de zorg, maar ook in de totale groep van 14 bedrijven zoals o.a. de Helping Hand Company waarmee Innocare wereldwijd samen werkt, bestaat de discussie: “De persoon laten doorslapen of juist verandering van houding geven?”.

Een dilemma

“Mogen we mensen die aan onze zorg zijn toevertrouwd 's nachts laten liggen of moeten we hen na een bepaalde tijd van houding helpen te veranderen?”.

Van alle bedrijven waarmee Innocare samenwerkt, is zij het meest vooruitstrevend met betrekking tot wisselgigging. Dit blijkt de reden waarom Innocare Internationaal zeer hoog scoort.

Wanneer er wordt gekozen om een persoon de volledige nacht te laten liggen is de vraag die gesteld kan worden of deze persoon wel slaapt. Het kan zijn dat deze persoon alsnog wakker ligt en aan het wachten is op de ochtend. Dit kan lang duren. Helemaal wanneer er niemand langs komt die aandacht geeft of helpt te veranderen van houding.

Een volgende afweging die gemaakt moet worden is of de persoon nog zelfstandig van houding veranderd of dat deze persoon gedurende de gehele nacht in één en dezelfde houding ligt met stijfheid en houdingsafwijking als gevolg. Probeer immers zelf maar eens 8 uur lang in dezelfde houding te liggen.

Tevens is het goed om te kijken naar het gebruik van slaapmedicatie bij het ‘slapen’. Slaapmedicatie zorgt ervoor dat iemand niet verder komt dan een zeer lichte slaap. Diep- en REMslaap zijn nodig, om 80% van de hormonen aan te maken om zowel fysiek als mentaal te herstellen. Het brein reset in deze diepe fases van slaap, die niet of nauwelijks behaald worden bij het gebruik van slaapmedicatie. En dan te bedenken dat wij overdag veel van deze personen vragen, zonder dat wij ze de kans geven volledig te herstellen in de nachten.

Productontwikkeling

In de productontwikkeling van Innocare vinden wij het belangrijk dat alle materialen zo ontwikkeld worden, dat de eigenschappen die nodig zijn om mensen 3 tot 4 uur lang in een houding te laten liggen zijn verwerkt. Dit wil onder andere zeggen dat er een zo optimaal mogelijke drukverdeling is, waarbij de schuifkrachten op het lichaam zo laag mogelijk zijn. Daarnaast zorgen wij voor een temperatuurregulatie tussen de 33,4° C en 33,8 °C. Dit is de standaard temperatuur van de huid. Hierdoor wordt overtollige warmte snel afgevoerd. Tevens zorgen we voor een zeer goede vochtregulatie. Zoals jullie wellicht al weten heeft een volledig natte huid nog maar 4% van zijn volledige sterkte over. Dit is meer dan 20 keer zwakker, en gaat dus snel stuk door de hoge drukkracht van binnen. Middels onze vorige nieuwsbrief weten we allemaal wat de gevolgen daarvan zijn...

Oplossing

Ondanks al deze argumenten blijft de vraag wellicht bestaan: de persoon laten liggen of juist verandering van houding geven?”.

Er zijn vanzelfsprekend nog veel meer overwegingen waarom u bij de ene persoon kiest om deze te laten liggen en bij andere voor het wisselen van houding. Wilt u meer weten over hoe wij kunnen helpen om dit grote probleem echt op te lossen? Neem vrijblijvend contact met ons op.

*Neem ook eens een kijkje op onze site
Liever rechtstreeks contact? mail of bel ons op info@innocare.nl / 026-3883598*

Durf jezelf een goede houding te geven!