

Just a Day at the Office

Innocare casus uit de praktijk

Status

Man van 74 jaar, bekend met Alzheimer waarbij een forse fysieke en cognitieve achteruitgang te zien is. Er is overdag veel bewegingsonrust wat zich uit in veel lopen over de afdeling. Dhr. loopt zonder loophulpmiddel en maakt actieve transfers. Dhr. wordt bij het naar bed brengen op zijn rug gelegd, draait echter gedurende de nacht zelfstandig naar zijn linkerzij. Neemt hier een forse foetushouding aan. Linkerarm is voorzien van een brace i.v.m. bursitis olecrani en epicondylitis lateralis waardoor er in de nacht een dwangstand zichtbaar is. Onderwassing wordt op bed aangeboden. Bovenwassing wordt op de rand van het bed of zittend aan de wastafel uitgevoerd.

Onderzoek ergotherapeut

Tijdens een observatie van de lighouding voor het ADL-moment en de transfer uit bed, blijkt dat Dhr. erg krampachtig in een foetushouding op zijn linkerzij ligt. Dhr. wordt eerst op zijn rug terug begeleid door de zorg, hier wordt geen hulpmiddel voor gebruikt. Dit is voor Dhr. erg pijnlijk i.v.m. de hoeveelheid spierspanning die hij in de nacht heeft opgebouwd. Voor de zorg is het niet ergonomisch werken op deze manier. Dhr. blijft in rugligging een kleine mate van foetushouding aannemen waardoor de draai over Dhr. zijn rechterzijde op de bedrand erg moeizaam gaat. Ook het op de bedrand blijven zitten en de transfer tot stand lukken Dhr. niet zelfstandig en vraagt van de zorg veel fysieke belasting.

In eerste instantie is er middels een boemerang kussen geprobeerd om de lighouding te optimaliseren, dit mocht echter niet baten. Op basis van deze bevindingen is het Innocare ligsysteem gestart met als doel om comfort/ geborgenheid te creëren, zodat Dhr. bewuster is van zijn eigen lichaam en niet door de foetushouding op zoek gaat naar zijn lichaam.

Resultaat

Dhr. reageert vrijwel direct erg goed op de inzet van het Innocare ligsysteem. Deze is in eerste instantie enkel met rugligging ingezet, om Dhr. uit de foetushouding te halen. Dhr. ligt erg ontspannen in het systeem en heeft niet meer de drang om op zijn linkerzij te draaien. De stijfheid wordt beduidend minder, waardoor de draai op de bedrand en de transfer tot stand weer, met instructies, zelfstandig gaat. De zorg hoeft hierbij niet meer fysiek te ondersteunen. Daarnaast slaapt Dhr. vele malen beter, wat resulteert in beter/ zelfstandiger functioneren overdag.

Zorg geeft aan dat voor hen het zorgmoment is geoptimaliseerd en dat Dhr. hierbij veel minder pijn aangeeft. Om het meest optimale uit het systeem te halen is er wisselligging toegepast. Hier reageerde Dhr. echter minder positief op. Dhr. draait dan tegen de steunen in terug op zijn rug, wordt onrustig en slaapt op zijn zij niet tot nauwelijks. Daarom besloten om de eerste paar weken rugligging te handhaven, wat wel het gewenste resultaat opleverde. Op een later moment wordt nogmaals geprobeerd om wisselligging te starten. Het starten van het Innocare ligsysteem blijkt een groot succes voor Dhr.

Durf jezelf een goede houding te geven!