

Just a Day at the Office

Innocare casus uit de praktijk

Status

Benthe is een jonge meid van 17 jaar oud met een bilaterale spastische cerebrale parese. Ze is volledig rolstoelafhankelijk en maakt gebruik van een elektrische rolstoel waar ze in alle handigheid mee rond navigeert. Voor de transfers maakt zij gebruik van een passieve tillift.

Door de spierstijfheid ten gevolge van haar ziektebeeld heeft Benthe niet de mogelijkheid om zelfstandig een adequate lighouding aan te nemen of van houding te veranderen. Door onder andere het gebrek aan een adequate lighouding heeft ze flexiecontracturen in haar armen (10 graden bewegingsbeperking) en benen (25 graden bewegingsbeperking) ontwikkeld. Ook was door langdurige rugligging de borstkas gaan afvlakken. Dit resulteert in pijn, moeite met ademen en een moeilijke verzorgbaarheid.

Doel

Door met de Dynamische ligorthese stabiliteit en ondersteuning in verschillende houdingen te bieden kunnen we ontspanning bereiken. Deze ontspanning maakt het mogelijk om de lengte weer terug te krijgen in de spieren die nu contractuurvorming hebben. Daarnaast kunnen we door de introductie van zijligging de afgevlakte borstkas weer rond maken waardoor zij minder moeite met ademen zal hebben.

Resultaat

Tijdens de evaluatie twee weken na de inzet van het ligsysteem gaf Benthe aan meer ontspanning te ervaren in de nacht en overdag. Ze voelde minder pijn in haar armen en benen bij de verzorging en werd meer uitgerust wakker.

Bij de halfjaarlijkse evaluatie gaf ze aan een dag per week meer naar de dagbesteding te kunnen, omdat ze meer energie had. Ook kon ze verzorging langer uithouden. Dit had onder andere te maken met een afname van pijn, maar ook met een toename van de longvolume. Ze kon hierdoor meer activiteiten op de dagbesteding uitvoeren dan zij voorheen gewend was. De flexiecontracturen in haar armen waren gehalveerd naar een lichte bewegingsbeperking. De contractuurvorming in de knieën was afgenomen met 10 graden in deze tijdsperiode.

Benthe en haar verzorgers hebben even moeten wennen aan het systeem, maar zijn ontzettend blij dat het hen al zo veel vooruitgang gebracht heeft. Iedere stap vooruit is een winst welke het leven van Benthe én ons werk weer een stukje mooier maakt.

Durf jezelf een goede houding te geven!