

Just a Day at the Office

Innocare casus uit de praktijk

Status vóór betrokkenheid / inzet Innocare ligsysteem

Een man van 83 met parkinsonisme, dementie en in de voorgeschiedenis een CVA doorgemaakt met een hemiparese links ontwikkelt decubitus op zijn stuit en de zorg rapporteert dat er een forse toename is van de stijfheid, wat de ADL belemmert. Bovendien geeft dhr. aan forse rugklachten te hebben en is er tijdens de ADL, maar ook op andere momenten op de dag, sprake van onrustig gedrag, waarbij dhr. regelmatig roept. Dhr. ligt in de nacht alleen maar op zijn linkerzijde, maar valt veelal terug richting zijn rug. De ergotherapeut wordt ingeschakeld voor advies omtrent de lighouding.

Onderzoek ergotherapeut en fysiotherapeut

Tijdens een ADL observatie en onderzoek van de fysio- en ergotherapeut blijkt dat er sprake is van een asymmetrie in het bekken ten nadele van rechts, beginnende contractuurvorming in de knieën en mogelijk ook in de heupen, zeer hoge tonus in de m. Erector spinae (lange, rechte rugspier) welke zorgt voor stijfheid en mogelijk ook de pijnklachten die dhr. aangeeft. Het blijkt ook dat dhr. ondanks de intentie om wisselgeving te geven, dit niet voldoende krijgt doordat hij nu alleen met een hoofzizer kussen in bed ligt en daarmee veelal terugdraait op zijn rug. Ook de stijfheid in de ochtend wordt niet minder.

Er wordt besloten om een dynamische ligorthese te proberen, met als doel / beoogd resultaat het terugdringen van de stijfheid, meer ontspanning bieden aan het lichaam waardoor hopelijk minder rugklachten en algeheel meer comfort tijdens het liggen.

Resultaat

Het zorgteam moet even wennen aan de ligorthese, omdat ze nog niet zo bekend zijn met het systeem. Ook dhr. moet de eerste nachten toch even wennen om nu ook op zijn minst favoriete zijde te liggen, maar accepteert het wel. Ondanks dat is er na enkele nachten al heel veel resultaat te zien; de zorg verloopt rustiger, er is zowel tijdens de zorg als overdag veel minder roepgedrag waarneembaar en ook de stijfheid lijkt al met een aantal dagen/weken gebruik duidelijk afgenomen! Er wordt ook gerapporteerd dat dhr. op bepaalde momenten veel minder rugklachten aangeeft. Er is op een bepaald moment een nacht geweest dat door de nachtdienst geen verandering van houding is aangeboden met het ligsysteem. De zorg rapporteert direct dat dit duidelijk merkbaar is en dhr. weer veel meer stijf is. Er komen meerdere zorgmedewerkers naar de ergotherapeut hun enthousiasme uitspreken over het systeem, waar ze voorheen wat sceptisch waren, want 'we hebben toch al zoveel geprobeerd en er is toch niets meer aan te doen'. In dit geval gaat dat dus echt niet op, want inzet van het Innocare ligsysteem in deze casus is een groot succes gebleken!

“Ergotherapeut werkzaam in de Ouderenzorg (provincie Gelderland)”



INNOCARE

Durf jezelf een goede houding te geven!