

Motiliteit of mobiliteit;

Op welk gebied levert behandeling het meest op?

Vershil

In terminologie is er een klein verschil tussen motiliteit en mobiliteit. Deze kleine discrepantie maakt echter een wereld van verschil. Onder mobiliteit wordt verstaan dat iets of iemand in beweging is. Dit is onafhankelijk van de oorzaak van de beweging. Hieronder kan lopen worden verstaan, maar geduwd worden in een rolstoel of rijden in een auto kan ook onder mobiliteit worden geschaard. Motiliteit daarentegen is het vermogen om zelfstandig, en op eigen kracht energie om te zetten in beweging. Dit proces vraagt dus van iemand om energie te leveren, in de vorm van arbeid, om tot bewegen te komen.

Interventie

Als we dit zouden doortrekken in de zorg zien we dat er (wellicht onterecht) veel over mobiliteit wordt gesproken. Iemand die bedlegerig is geworden zou graag weer 'gemobiliseerd' willen worden. Als deze persoon echter in een bed ligt waar wielen onder zitten, is er al sprake van mobiliteit. Deze persoon kan namelijk in beweging zijn als er met het bed wordt gereden. In onze optiek is de term mobiliteit dus te breed, en er kan aan de essentie voorbij worden gegaan op het moment dat er 'aan mobiliteit wordt gewerkt'. Zet iemand in een rolstoel en je doel is bereikt. Hier zouden wij vanuit Innocare graag de stap willen voorstellen om over te gaan naar het werken aan motiliteit.

Kosten/baten

Personen die een hoge mate van motiliteit hebben, kunnen zelf energie omzetten in arbeid. Deze mensen kunnen zichzelf voortbewegen en zijn daarmee meer autonoom. Hierdoor zal de kwaliteit van leven van de persoon vergroot worden en zal de zorgzwaarte afnemen. De therapeuten kunnen op het gebied van motiliteit ook meer tastbare doelen stellen, wat het voor iedereen transparanter maakt in welk proces iemand zit. Dit geeft meer duidelijkheid en vergroot tevens het werkplezier voor iedereen die betrokken is.

Inclusie motiliteit Innocare

Vanuit Innocare voegen we daad bij woord en introduceren wij, als aanvullen op de Walk 'n' Care ons aller nieuwste loophulpmiddel. Dit loophulpmiddel zal een ideaal hulpmiddel zijn om motiliteit te trainen, te behouden en niet meer te hoeven verliezen. Met dit hulpmiddel en de energie en inzet van alle enthousiaste klanten, van wie wij weten dat zij in deze visie delen, weten we zeker dat dit een ommekeer zal zijn in het passiever worden van de zorg en de alsmaar stijgende onvrede en kosten.

In onze volgende nieuwsbrief zullen we meer aandacht besteden aan dit hulpmiddel specifiek.

Wij hebben zin om deze stap in de richting vanuit passiviteit naar activiteit te maken. Jullie ook?

