

# Hygiëne

***“Hygiëne is een verzamelnaam voor alle handelingen en handelingswijzen die ervoor zorgen dat mensen gezond blijven; door ziekteverwekkers uit de buurt te houden of een besmettingsbron te isoleren. Het woord is afkomstig van het Griekse woord Hygieia; de godin van de gezondheid en reinheid.”***

Uit deze definitie blijkt dat hygiëne in direct verband staat met gezondheid en het dus een belangrijk aandachtspunt is wanneer er gewerkt wordt met kwetsbare mensen in welke doelgroep dan ook.

## Vuistregel “Wat er niet in komt, hoeft er ook niet uit”

Wat er bedoeld wordt met deze vuistregel is dat wat niet vies wordt, ook niet schoongemaakt hoeft te worden. Een bord boerenkool dat leeggegeten is, wordt gemakkelijker weer schoon op het moment dat het direct afgespoeld wordt dan wanneer het twee dagen in de gootsteen blijft staan.

Maar wanneer is iets nou “schoon”? Een honderdste van een speldenknopje, iets dat wij met het blote oog niet eens kunnen zien, noemt een microbioloog al een prop. Dit laat zien dat de definitie van schoon voor iedereen anders is. Iets dat schoon is, is blijkbaar dus een utopie. Het vuil waarmee de mensen in de zorg te maken krijgen zijn hardnekkig als er niet adequaat mee om wordt gegaan. Hoe zorgen we nu dat we zo hygiënisch mogelijk werken? Kunnen we niet alles ‘gewoon’ wassen?

## Het gevaar van wassen

Zoals in de definitie van hygiëne wordt genoemd is het belangrijk om ziekteverwekkers uit de buurt te houden. Op het moment dat een zachte open vezel, zoals alle vormen van visco-elastisch schuim, nat wordt gemaakt zal deze van structuur veranderen. Dit wil zeggen dat de openingen in het schuim zich sluiten. Door het sluiten van de structuur worden de ziekteverwekkers, als bacteriën en virussen, opgesloten in het schuim. Deze zullen weer vrij komen wanneer het materiaal volledig opdroogt. De bacterie of het virus zal weer in de lucht komen en weer opnieuw de kans hebben iemand te besmetten. Hierdoor ontstaat er een vicieuze cirkel, waarbij de bacteriën en virussen telkens opnieuw vrij komen na het wassen van de materialen. Onze ervaring is dat dit in veel gevallen de reden is dat problemen als NORO, influenza, MRSA en dergelijke op afdelingen overleven en dus een groot probleem blijven.

Dit probleem kan natuurlijk voorkomen worden door de hoes waar het schuim in zit volledig dicht te maken, zodat er niets in of uit kan. Alleen hierdoor zal het schuimmateriaal niet meer kunnen ademen, waardoor er een warme, vochtige omgeving ontstaat dicht bij de huid van de cliënt die gebruik maakt van het materiaal. Dit is de meest ideale omstandigheid voor bacteriën om te manifesteren. Een volledige dichte hoes is dan ook niet de oplossing.

## Eigenschappen Innocare

Binnen Innocare hebben wij de eigenschappen van onze producten zo aangepast, dat we ten eerste ervoor gezorgd hebben dat de producten ademen om luchtdoorlatendheid te garanderen en ten tweede dat onze producten water niet doorlaten. Hierdoor zal vuil nooit in ons visco-elastische schuim terecht kunnen komen. Dit betekent dat het vuil er niet in komt, waardoor het er niet uit hoeft.

## Dé oplossing

Het is belangrijk dat de producten schoon gehouden worden. Als materialen lang genoeg dicht gesmeerd blijven, zal het materiaal niet meer ademen waardoor er alsnog bacteriën kunnen voorkomen. Bacteriën leven het gemakkelijkst op de rug van andere bacteriën. Het is dus zaak dat, net zoals het bord boerenkool, de materialen tijdig worden afgenomen. Anders ontstaan er lagen bacteriën boven op lagen bacteriën, waardoor ziekteverwekkers de kans houden de gezondheid van mensen te verstoren.



 **Voldoen aan hoogste hygiëne eisen!**

Al onze producten voldoen aan de hoogste hygiëne eisen die gesteld worden in de gezondheidszorg. Wilt u hier meer over weten neem dan gerust contact met ons op. Dan kunnen we de resultaten van de zogenaamde Melk-test met u delen en samen een plan bedenken om ook uw instelling zo hygiënisch mogelijk te maken voor de gezondheid van uw cliënten en medewerkers.

Neem ook eens een kijkje op onze site of volg Innocare op [LinkedIn](#)

Liever iemand spreken mail ons [info@innocare.nl](mailto:info@innocare.nl) of bel ons op 026-3883598



INNOCARE

**Durf jezelf een goede houding te geven!**