

# Zorgzwaarte en houdingsmanagement

De werkeloosheid is zelden zo laag geweest in Nederland, toch zijn er in alle sectoren behoorlijke personeelstekorten. Dit is ook iets wat we veel terug horen in de zorg. Deze contradictie (lage werkeloosheid en hoge personeelstekorten) wil dus zeggen dat er veel uitval is. Het verzuim in de sector gezondheidszorg is in het tweede kwartaal van 2022 gestegen naar een gemiddelde van 7.79%. In hetzelfde kwartaal vorig jaar was dit 6.97%. Dat is een toename van 11.8% in 1 jaar tijd. Deze cijfers zijn exclusief mensen die in thuisquarantaine zaten of wachtten op een corona testuitslag. Het verzuimpercentage van 7.79% heeft betrekking op zorgpersoneel in ziekenhuizen, instellingen voor geestelijke gezondheidszorg, gehandicaptenzorg en Verzorging, Verpleging en Thuiszorg (VVT). In totaal werken er om en nabij 960.000 mensen in deze vier sectoren. Dat wil zeggen dat er, met de huidige verzuimcijfers, gemiddeld 75.000 werknemers niet inzetbaar waren (CBS, 2022).

## Fysieke klachten

Een groot deel van het verzuim is het gevolg van fysieke klachten. We zien dat mensen die zorgbehoevend zijn in toenemende mate complexe zorg nodig hebben. De te verlenen zorg wordt hierdoor zwaarder. Dit in combinatie met het feit dat er steeds meer personeel niet (volledig) inzetbaar zijn, maakt dat er een negatieve, vicieuze cirkel ontstaat waarbij het verlenen van zorg fysiek meer belastend wordt. Een toename van fysieke klachten, waardoor uitval dan ook niet vreemd is.

## Houdingsmanagement en zorgzwaarte

In de praktijk zien we de zwaarst te verzorgen cliënten, die het meest vergroeid zijn, het meest stijf zijn en de meeste contracturen en/of spasme hebben. Door het veelvuldig moeten verzorgen en verplaatsen van deze cliënten neemt de zorgzwaarte enorm toe, en daarmee de fysieke klachten. Door een houdingsmanagement traject te starten bij deze mensen, om vergroeiingen, contracturen, stijfheid en spasme aanzienlijk te verminderen, zal de zorgzwaarte afnemen en zal het gemakkelijker worden om de verzuimcijfers onder controle te krijgen. Dit is niet alleen erg prettig voor de mensen met fysieke klachten, maar zal ook verlichtend werken voor de collega's die de zorg verlenen.

Bent u benieuwd naar de oplossingen die wij kunnen bieden om zorgzwaarte te verminderen en daarmee ook de bijpassende fysieke klachten. Dan kunt u contact opnemen met ons via 026 388 3598 of via [administratie@innocare.nl](mailto:administratie@innocare.nl)

