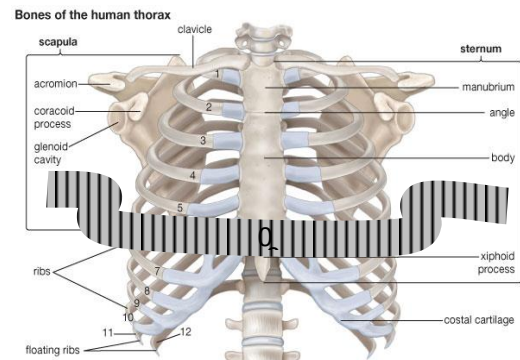


De start van een nieuw jaar. Tijd om met een frisse blik te kijken naar de nieuwste ontwikkelingen. Op het gebied van slapen wordt voortdurend onderzoek gedaan, maar wat komt er allemaal uit die onderzoeken en wat is goed slapen? Dit keer tevens het vervolg op het redresseren.

Redresseren

Redresseren is niets anders dan het terug laten vergroeien van een persoon. Doe je het te enthousiast, dan doet de persoon geen oog dicht. Corrigeer je te weinig dan heeft het geen zin. We vergroeien een hondertste van een millimeter per nacht. Een correctie naar een meer rechte, en beter ondersteunde positie is dus een lopend proces. Het meetbaar maken van redressie is essentieel om je interventie te toetsen.

Ben je benieuwd naar hoe jij kunt redresseren, of wil jij het redressie proces meetbaar maken. Neem dan contact met ons op, dan kijken we graag met je mee.



Meten is beter willen weten!

Goeie nachtrust.

De eeuwenoude discussie; Gaan we wisselgeving geven, of laten we de cliënt liggen zonder deze te storen. Waarom niet beide?


Een goede kwaliteit van slaap kan niet bereikt worden zonder te wisselen van houding. Waarom draaien wij als gezonde mensen anders twintig tot vijftig keer per nacht? Goed diep slapen is alleen mogelijk als we ontspannen en goed ondersteund kunnen liggen. Mensen die niet meer zelfstandig kunnen draaien, hebben dus een 'steuntje' in de rug nodig. Naast een goede nachtrust zijn er talloze redenen om te wisselen van houding, zowel om houdingsproblematieken te voorkomen als wel om ze te verhelpen.

Neem gerust contact met ons op om samen te kijken naar het optimaliseren van de nachtrust van je cliënten. Wat is er immers belangrijker dan goed slapen?

En wat als de nachtrust in orde is?

Als comfort, en ontspanning gedurende de nacht is bereikt wordt het tijd de rest van de dag te analyseren om een 24-uurs houdingsmanagement compleet te maken.

"Hoeveel beweging hebben mensen nodig?" en "kunnen we dat ook meetbaar maken?". Lees er meer over in de volgende nieuwsbrief. In het geval dat deze situatie al aan de orde is, maak een afspraak om samen de volgende stap te nemen naar een optimaal houdingsmanagement.

Neem ook eens een kijkje op onze vernieuwde site of volg Innocare op LinkedIn 
Liever iemand spreken, mail of bel ons op info@innocare.nl / [026-3883598](tel:026-3883598)